

30 Jahre Das Grüne Haus

Das Magazin für
Gesundheit und schönes
Land-Leben

**In jedem Heft
für Ihr
Wohlbefinden
und Ihre
Lebensfreude:**

Der bekannteste TV-
Gesundheitsexperte,
Medizin-Autor und kon-
geniale Vermittler aner-
kannter Naturheilkunde:
Prof. Hademar Bank-



hofer. Mit
eigenen
Sendun-
gen auf
Austria 9
& Bibel-TV
zu sehen.

Die beiden Vertreter der
weltberühmten Wiener
medizinischen Schule:

**Dr. med.
Thomas**



Schwingenschlögl,
FA. f. Innere Medizin,
Rheuma-Expertin und

Ernäh-
rungsme-
diziner;

**Dr. med.
Oliver
Yamuti,**

Alternativmedizinische
Ordination, TCM & Aku-
punktur.

Die Söhne & Töchter
des le-
gendären,
weltweit
bekann-
ten Tiroler
Geisthei-
lers, Handauflegers und
Bergdoktors, **Dr. med.**



Leonhard Hochenegg
aus Hall.



Wollen Sie Ihre **Tourismus-Region** kompetent präsentieren? Haben Sie den Wunsch, über ein bestimmtes Urlaubsziel genau informiert zu werden? Schreiben Sie an unsere **Reiseredakteurin Hilde Stepan**, hilde.stepan@chello.at

**So wird das Leben
der 2012 Geborenen**
Hoher Lebensstandard
bringt hohe Lebenserwar-
tung

3

**Machen Sie Ihr Bad
zum Erlebnisraum...**
Mit Dusche und Wanne
zum spürbaren WohlLe-
ben

4

**Erholsamer
schlummern**
Mit wohltuenden Ritualen
gleitet man sanft ins
Reich der Träume

6

**Sanfte Seelen-
streichler**
Lavendel verführt durch
Duft und jetzt auch durch
Farbe

8

**14. Februar: Valentin
lässt grüßen**
Mit Qualitätsprodukten
der Floristikfachgeschäfte
Liebesgrüße schenken

9

**Die Wildesten und
die Zahmsten (fast)
zum Anfassen**
Erlebnisreicher Win-
terspaziergang durch
Österreichs Zoos mit
SchönesLeben-Redakteu-
rin Hilde Stepan

10

**Bad Füssing für
Alternative & Promis**
Von Tai Chi bis „Hams-
terrad“

12

**Frau Holle lässt
grüßen**
Firnzauber im Alpendorf

13

**2 Residenzen für
große und kleine
Alpenkönige**

14

**Auf der AlmZeitHütte
gibt's koa Sünd'...**
Irrtum! Es gibt sogar
deren 3 ...

16

**Degenerative
Erkrankungen
unserer Augen**
Ein Fall für 7 gesundheits-
welten-Mediziner
Dr. Oliver Yamuti

19

**Weg mit dem Winter-
speck**
Aus der Praxis
von Dr. Thomas
Schwingenschlögl

20

**Behandlungen
durch Geist, Hand &
Kräuter... Linderun-
gen, die wie Wunder
sind...**

Die Erfolgsgeschichten
der neuen Therapeuten
von Hall, den Söhnen
und Töchtern des Dr. L.
Hochenegg

8

- Ich kann wieder schla-
fen!
- Entgiftungskur nach Dr.
med. Hochenegg
- Dr. Hochenegg – der
begnadete Kämpfer gegen
alle Leiden!

Die Heilung des

Magiers

Dr. Hochenegg

schenkt der kleinen
Sabine ein neues Leben
Mein Gott, ich

kann wieder gehen!
Eine Kirsche
aus dem Heiligen Land
heilt den Magen

22-25

**Gesünder mit Prof.
Hademar Bankhofer**

- Bibel-TV: Mehr Abend-
sendungen mit Bankhofer
- Tanzen: Wintersport
und Naturarznei für
Senioren
- Schwarzwurzeln stär-
ken die Nerven, machen
fit im Kopf
- So wertvoll sind die
Kräfte der Mangostan-
Frucht
- Schauspieler Heinz Ma-
recke brilliert bei „Einfach
Bankhofer“ im TV auf
Austria 9

26-29

**Krächzen am
Aschermittwoch**
Wenn Feiern auf die
Stimme geht

32

**7 gesundheitswelten
Leser-Service**

Das Grüne Haus ABO

30

**Von Zart bis Hart
– unser Heimabend-
Tipp**

30

**Gesunde Termine
Das nächste Heft**

31

**RUBRIKEN
Impressum**

2

OFFENLEGUNG nach § 25 Mediengesetz
Medieninhaber: Vital Buch Verlag Dieter Altermiller •
Unternehmensgegenstand: Buch-, Zeitschriften-, Digital-
medien-Verlag • Sitz: 2103 Langenzersdorf, Tuttenhof-
straße 63 • Richtung: Unabhängige Berichterstattung
über Themen der gesamtheitlichen Gesundheit, des
geistigen und körperlichen Wohlfühlens. Darstellung
ländlicher Werte und Heimatverbundenheit • Eigentümer
der Internetadressen (URL) www.gruenehaus.at + www.
gesundheitswelten.com + www.gesundheitswelten.at +
www.prof.bankhofer.at + www.prof-bankhofer.de + www.
prof-bankhofer.eu

IMPRESSUM
Grüne Haus
Gegr. 1981
www.gruenehaus.at

Erscheint 10mal im Jahr

VERLAG:
Das Grüne Haus, 2103
Langenzersdorf, Tutten-
hofstr. 63, Tel. +43 2244
292 37;
verlag@gruenehaus.at
www.gruenehaus.at
Gültige Anzeigenpreisliste
vom Januar 2011

REDAKTION:
redaktion@gruenehaus.at
Chefredakteur: Dieter
Altermiller; Reise: Hilde
Stepan; Prof. Hademar
Bankhofer, Erich Bruck-
berger, Wolf D. Hoyer,
Ing. Helmut Poigner; Foto:
Thomas Blazina
**Online-Redakti-
on:** ClausiWorks,
webmaster@gruenehaus.
at

ABONNEMENT: Ver-
lag Das Grüne Haus,
2103 Langenzersdorf,
verlag@gruenehaus.at
ABO endet OHNE KÜN-
DIGUNG! Verlängerung
allein durch neuerliche
Einzahlung!

GESAMTHERSTELLER:
NÖ Pressehaus, Druck-
und Verlagsges.m.b.H.,
3100 St. Pölten, Guten-
bergstraße 12

**BANKVERBIN-
DUNG:** Raika Raabs,
Kto. 64 11 (BLZ 32127)
**P.b.b. Erscheinungs-
ort Langenzersdorf,
Verlagspostamt 2103
Langenzersdorf,
Nr. GZ 02Z030807 M**

**Die KLICKS
des Monats bei
gruenehaus.at**
www.gesundheits-
welten.com

**VIDEO Dr. med.
Schwingen-
schlögels gro-
ßes Rheuma-ABC.
Was hilft? Kann man
vorbeugen?**

**HOCHENEGG-
VIDEOS Fern-
heilung. Die
Macht des Geistes**

**REPORT Sün-
den auf der
ALMZeitHütte**